

PLANO DE TRABALHO

1. IDENTIFICAÇÃO DA PROPOSTA	
Nome do Projeto: De Bem Com Você – a Beleza contra o câncer	
DURAÇÃO: 7 meses	VALOR TOTAL: 180.000,00

2. IDENTIFICAÇÃO DA PROPONENTE			
Nome: INSTITUTO ABIHPEC			
CNPJ: 19.498.192/0001-36			
Endereço: AVENIDA BRIGADEIRO LUIS ANTONIO		nº: 2344	Compl.: SALA 21
Bairro: BELA VISTA	Cidade: SÃO PAULO	Estado: SÃO PAULO	CEP: 01402-000
Telefone:		E-mail: institutoabihpec@abihpec.org.br	
Endereço Internet (site e redes sociais): www.institutoabihpec.org.br @debemcomvoceoficial @institutoabihpecoficial			
Responsável Legal da OSC: Claudio Viggiani			
RG (nº e órgão emissor): 4.846.982-8 SSP/SP		CPF: 671.450.788-72	
Telefone: 11 982920797		E-mail: cviggiani@abihpec.org.br	
Responsável pela apresentação da proposta: Angelina Seixas			
Telefone: 11 961405304		E-mail: angelina@abihpec.org.br	

3. APRESENTAÇÃO DA OSC

O Instituto ABIHPEC é uma associação civil, autônoma, sem fins lucrativos, que surgiu em 2012, a partir da iniciativa da ABIHPEC (Associação Brasileira da Indústria de Higiene Pessoal, Perfumaria e Cosméticos) para canalizar os projetos sociais por ela patrocinados.

Traz em seu escopo de trabalho 4 grandes eixos de atuação: saúde e bem-estar, educação e capacitação profissional, equidade racial e social e proteção à infância como ações de combate ao abuso e exploração sexual de crianças e adolescentes.

No **eixo da saúde**, entende que na medida correta, o cuidado com o corpo reforça aspectos muito positivos, pois incentiva as pessoas a amarem aquele que é o verdadeiro habitat da sua alma. Quando nos referimos ao cuidado com o corpo, nosso objetivo é ampliar esse conceito, muitas vezes vinculado à vaidade supérflua e torná-lo extremamente relevante para o aumento da autoestima e melhora da saúde

Nesse aspecto, o Instituto ABIHPEC desenvolve, desde 2012, o Projeto De Bem Com Você, a Beleza contra o Câncer, com o objetivo principal de mitigar os efeitos negativos do tratamento oncológico, especialmente no que se refere à aparência física.

Nosso intuito é elevar esse cuidado a um valor, entendendo-o como um ato de amor a si mesmo em apoio ao tratamento clínico. A capacidade de se olhar e se gostar faz diferença em todos os aspectos do tratamento. O Instituto ABIHPEC atua como um facilitador desse resgate, promovendo e coordenando projetos que ajudam os indivíduos a se reconectarem consigo mesmos, cuidando de si para revelar e restaurar a autoestima; capacitando as pessoas para que sejam agentes da sua própria transformação.

Atualmente realizamos projetos em mais de 12 estados brasileiros.

Em 2022 atendemos diretamente no Projeto De Bem Com Você 7014 mulheres.

No ano de 2023 foram 6422 atendimentos diretos. Desde o início do projeto, em 2012, atendemos mais de 50 mil pacientes diretamente, impactando a vida de outros milhares, especialmente suas famílias.

No **eixo da educação e formação profissional** apoiamos entidades que já atuam na formação profissional de pessoas em vulnerabilidade social com cursos na área da Beleza.

No ano de 2023/2024 aportamos recursos materiais e financeiros em 4 entidades, sendo uma delas na Comunidade de Paraisópolis, duas no Rio de Janeiro e uma em Alagoas. Nosso objetivo principal no Projeto Educação, Dignidade e Beleza é ampliar a empregabilidade e consequentemente reduzir as desigualdades sociais e econômicas.

Em 2023 participamos da formação de mais de 490 alunos. Na cidade de São Paulo foram 162 alunos atendidos pelo projeto Educação, Dignidade e Beleza em parceria com a Associação Crescer Sempre.

No **eixo da equidade racial e social**, realizamos semestralmente um seminário de atualização e capacitação profissional para empresários afrodescendentes que atuam no mercado da beleza. Nesses seminários trazemos para a conversa temas como gestão empreendedora, legalização de negócios, legislação trabalhista, tendências de mercado, letramento racial, entre outros. Todo o projeto é pensado para mitigar as diferenças em cargos de liderança no mercado da beleza e tornar possível que pessoas negras concorram em igualdade de condições. Temos parceria com o SEBRAE, o CPDCN, ABIHPEC e demais órgãos de relevante importância para esse mercado.

No ano de 2023 lançamos um edital para o apoio por meio de bolsa de estudos voltado para alunos negros para o curso de avaliador olfativo. Foram custeados pelo Instituto ABIHPEC 4 bolsas de estudo integrais e o curso está sendo ministrado pela Paralela Escola Olfativa e que está em andamento.

No **eixo da proteção da infância**, criou em 2012 o Projeto Não Feche os Olhos Para Isso, de combate ao abuso e à exploração sexual de crianças e adolescentes. Atua internamente com campanhas de comunicação e desde 2017, com o objetivo de aumentar o alcance, firmou parceria com a CHILDHOOD Brasil. Dentre todas as

campanhas realizadas, apoiou a produção e execução do Filme EU TENHO UMA VOZ, lançado em 2023 e que no ano de 2024 fará exibição em Centros de Educação Unificados -CEUs e demais espaços públicos parceiros. Todas as sessões de exibição são seguidas de Rodas de Conversa com profissionais da área de apoio à infância com o objetivo de clarificar esse assunto e convidar a sociedade em geral para lutar e combater essa violência.

No ano de 2023 atingimos a meta de 33 milhões de visualizações nos conteúdos divulgados nas plataformas sociais.

PROFISSIONAIS E CURRÍCULOS

Claudio Viggiani

- Farmacêutico Bioquímico pela USP - São Paulo;
- 5 anos como técnico de laboratório em indústrias Farmacêutica e de Alimentos; gerência comercial de empresa de Equipamentos Científicos;
- Gerência comercial de empresas de Perfumaria e Aromas;
- Diretor de empresas de Perfumaria e Aromas, incluindo períodos na América Latina, Ásia e América do Norte;
- Diretor por vários anos e presidente por dois mandatos da ABIFRA - Associação Brasileira das Indústrias de Fragrâncias, Aromas e Afins;
- Diretor por vários anos da ABIHPEC – Associação Brasileira da Indústria de Higiene Pessoal, Perfumaria e Cosméticos;
- Membro do Conselho Consultivo de empresas geridas com os conceitos da Antroposofia (Welleda e Giroflex);
- Fundador e Presidente por um mandato da ONG Widar – Empreendimentos para o Fluir Saudável do Dinheiro, pioneira no Brasil com atividade de Microcrédito Social. (semelhante ao Grameen Bank do Prof. Yunus de Bangladesh);
- Atual Presidente do Instituto ABIHPEC.

Hélio Arcoverde da Silva

- Formado em Administração de Empresas e com MBA em Economia pela USP, acumula mais de duas décadas de experiência em empresas nacionais e multinacionais.
- Atuou na área empresarial com experiência diversificada em tecnologia, gestão, finanças e estratégia.
- Ocupou cargos de destaque na Kodak Brasileira e na Firmenich, onde liderou equipes e contribuiu para o desenvolvimento de processos relevantes em áreas como TI, RH e Engenharia de Manutenção.
- Na Symnetics, desempenhou o papel de Consultor em Estratégia Empresarial, colaborando com empresas de diversos setores na identificação de oportunidades desenvolvimento de planos estratégicos.
- Atualmente, atua como Diretor Tesoureiro no Instituto ABIHPEC e como Diretor de Administração e Finanças na ABIHPEC – Associação Brasileira da Indústria de Higiene Pessoal, Perfumaria e Cosméticos

Angelina de Seixas Nepomuceno

- Gerente executiva do Instituto ABIHPEC;
- Mestre em Direito da Empresa, Sustentabilidade e Funcionalização do Direito pela Universidade Nove de Julho;
- MBA Executivo em Marketing pela Escola Superior de Propaganda e Marketing (ESPM);
- Especialista em Direito Ambiental e Esgotamento de Recursos pela Universidade de Castilla-La Mancha (UCLM) – Espanha;
- Especialista em Direito Público pela Faculdade Damásio de Jesus;
- Especialista em Psicologia das Vendas e do Consumo pela Faculdade Metropolitana/SP;
- Membro efetivo da Comissão de Direito Legislativo da OAB/SP;

- Atuação por 12 anos como assessora parlamentar na Câmara Municipal de São Paulo, agindo diretamente na elaboração de leis municipais e atuando nas relações entre os entes públicos da cidade;
- Vasta experiência no setor privado, ocupando cargos de gestão;
- Foi diretora executiva do Instituto Quimioterapia e Beleza.
- Produtora executiva em eventos e exposições de destaque, como a Exposição “Extraordinário Universo de Leonardo da Vinci”;

Ana Cristina Colucci

- Coordenadora de Projetos no Instituto ABIHPEC, responsável pela coordenação das oficinas dentro dos parâmetros pré-estabelecidos, capacitando e gerenciando os voluntários, organização de cronograma e prestação de contas dos parceiros, atuando no relacionamento com stakeholders de todo o processo de atendimento.

Regiane Gomes dos Santos

- Assistente de Logística no Instituto ABIHPEC, responsável por recebimento, cadastramento e despacho dos itens de uso para as oficinas do Projeto de Bem Com Você.

4. JUSTIFICATIVA DO PROJETO

A continuidade e expansão do projeto "De Bem Com Você – A Beleza Contra o Câncer" são fundamentais para ampliar o impacto positivo já gerado ao longo dos anos, especialmente para pacientes oncológicos que enfrentam grandes desafios emocionais e psicológicos durante o tratamento. Com um número crescente de novos casos de câncer anualmente, a necessidade de ações que vão além do suporte médico tradicional torna-se ainda mais urgente. Ao fortalecer essa iniciativa, o Instituto ABIHPEC poderá alcançar um público cada vez maior, levando conforto, autoestima e dignidade a um número crescente de pacientes e seus familiares. Esse avanço não apenas amplia o acesso aos cuidados integrativos, mas também promove uma cultura de acolhimento e respeito aos direitos humanos, reforçando a importância do bem-estar integral para a recuperação e qualidade de vida desses indivíduos.

Historicamente voltado ao público feminino, o projeto "De Bem Com Você" passa agora a incluir o público masculino, com o objetivo de atender a uma demanda real de pacientes que também sofrem com os impactos emocionais do tratamento oncológico. A inclusão dos homens não apenas amplia o alcance social da iniciativa, mas também fortalece o suporte oferecido às mulheres que fazem parte do círculo de convivência desses pacientes. Em muitos casos, mulheres assumem o papel de cuidadoras dos homens diagnosticados com câncer, enfrentando uma carga emocional e financeira significativa. Ao oferecer apoio direto aos homens, o projeto reduz o peso da responsabilidade que recai sobre essas mulheres, promovendo um ambiente familiar mais saudável e equilibrado. Esse apoio indireto às mulheres cuidadoras é essencial, pois protege seu direito à saúde e ao bem-estar em um momento desafiador.

Além disso, o projeto também contribui para um maior equilíbrio familiar ao oferecer suporte emocional e psicológico a todos os pacientes, independentemente do gênero. Homens em tratamento oncológico que recebem apoio para lidar com questões de autoestima e bem-estar emocional tendem a manter relacionamentos familiares mais

próximos e estáveis. Esse suporte emocional é essencial para que as mulheres que convivem com esses pacientes também experimentem um ambiente familiar acolhedor e harmonioso, beneficiando sua saúde mental e emocional. Dessa forma, o projeto se torna um fator de proteção para mulheres que, direta ou indiretamente, enfrentam o impacto do câncer em suas famílias.

Outro aspecto relevante é o combate a estereótipos de gênero que frequentemente associam o autocuidado e a valorização da imagem apenas ao universo feminino. Ao expandir o projeto para incluir homens, o "De Bem Com Você" contribui para a construção de uma sociedade mais inclusiva e livre de preconceitos, onde a saúde mental e emocional é vista como um direito universal. Esse enfoque favorece tanto homens quanto mulheres, promovendo uma cultura em que ambos os gêneros se sintam confortáveis em buscar apoio emocional e psicológico, sem estigmas ou preconceitos associados. Ao desafiar esses estereótipos, o projeto cria um ambiente de acolhimento que beneficia as mulheres, permitindo-lhes explorar livremente suas necessidades emocionais e fortalecendo sua própria rede de apoio.

Adicionalmente, ao promover o bem-estar emocional dos homens, o projeto atua na prevenção de abandonos emocionais e físicos dentro do núcleo familiar, uma situação que muitas vezes afeta diretamente as mulheres. Homens que não encontram apoio emocional adequado durante o tratamento oncológico podem se isolar ou distanciar, sobrecarregando as mulheres em seus papéis de sustentadoras emocionais da família. Ao oferecer suporte integral, o projeto reduz essa possibilidade, assegurando que mulheres tenham acesso a relações familiares mais equilibradas, onde encontram suporte mútuo e respeito. Essa abordagem protege o direito das mulheres a uma convivência familiar saudável, com maior estabilidade emocional e apoio compartilhado entre os gêneros.

A expansão do projeto também fortalece a estrutura de conscientização para os homens, o que, por sua vez, beneficia as mulheres ao criar uma rede mais ampla e

sensível aos direitos femininos. Homens que participam de atividades de autocuidado e apoio emocional tornam-se mais conscientes das necessidades emocionais e de saúde das mulheres em suas famílias. Esse efeito multiplicador permite que o projeto impacte positivamente a percepção masculina sobre o bem-estar feminino, incentivando uma convivência mais respeitosa e acolhedora para as mulheres. Em última análise, a ampliação do projeto beneficia não apenas os pacientes oncológicos, mas também contribui para uma mudança cultural significativa, onde o autocuidado e a autoestima são valorizados como elementos essenciais para todos.

Assim, ao promover o reconhecimento da beleza e do autocuidado como direitos inalienáveis, o projeto "De Bem Com Você – A Beleza Contra o Câncer" reafirma seu papel pioneiro, transcendendo o tratamento médico e abordando as necessidades holísticas dos pacientes oncológicos. Este projeto não apenas aspira a revitalizar a autoconfiança dos participantes, mas também a inspirar uma mudança cultural na percepção do autocuidado e da dignidade humana, demonstrando que, mesmo nas adversidades, todos – mulheres e homens – merecem apoio, respeito e empoderamento em sua jornada de cura. Ao fortalecer essa rede de apoio inclusiva, o Instituto ABIHPEC contribui para uma sociedade mais justa e igualitária, onde a saúde e o bem-estar integral são reconhecidos como direitos humanos básicos e inalienáveis para todos.

5. OBJETIVOS DO PROJETO

5.1. Objetivo Geral

Manter a promoção da saúde integral, bem-estar e dignidade dos pacientes em tratamento oncológico através de oficinas de beleza e autocuidado, reconhecendo essas práticas como direitos fundamentais e ferramentas de empoderamento pessoal. O objetivo geral do projeto "De Bem Com Você - A Beleza Contra o Câncer" é aprimorar substancialmente o bem-estar emocional, físico e psicológico dos pacientes submetidos a tratamentos oncológicos. O projeto visa transcender a assistência médica tradicional, oferecendo suporte holístico que reconhece e valoriza a importância do autocuidado e da autoestima na jornada de recuperação. Por meio da realização de oficinas de autocuidado e de beleza, pretende não apenas restaurar a confiança perdida em decorrência da doença e de seus tratamentos, mas reafirmar o direito de cada paciente – homem e mulher -- à dignidade, promovendo um ambiente de igualdade, onde a saúde integral é vista como um direito humano básico, inalienável e essencial à qualidade de vida.

5.2. Objetivos Específicos

1. **Promoção dos Direitos Humanos:** Assegurar o acesso ao bem-estar e à saúde mental como direitos fundamentais, oferecendo suporte emocional e psicológico através de atividades que reforçam a autoestima e a identidade das participantes.
2. **Igualdade de Gênero (ODS 5):** Desafiar estereótipos e promover a igualdade de gênero ao empoderar pacientes em tratamento oncológico, enfatizando a importância de sua participação ativa na sociedade e na própria jornada de cura.
3. **Saúde e Bem-Estar (ODS 3):** Melhorar a qualidade de vida dos pacientes em tratamento oncológico, fornecendo conhecimentos e habilidades em cuidados pessoais que contribuem para o bem-estar físico e emocional.
4. **Redução das Desigualdades (ODS 10):** Garantir que pacientes de diversos contextos socioeconômicos tenham acesso ao projeto, abordando as desigualdades

através do suporte e da inclusão, independentemente de sua condição financeira ou social.

6. CONHECIMENTO DO TERRITÓRIO

Especificamente na região metropolitana de São Paulo, o projeto atenderá pacientes em tratamento oncológico que, segundo dados do INCA, perfazem um universo de aproximadamente 50 mil novos casos por ano¹, em todas as neoplasias. Só o câncer de mama deve atingir mais de 20 mil mulheres.

O Instituto ABIHPEC atua levando as oficinas do projeto De Bem Com Você a pacientes oncológicos usuários do sistema SUS. Na cidade de São Paulo existem 16 centros de atendimento SUS² a pacientes oncológicos, sendo que já atuamos nos seguintes hospitais:

IBCC - Instituto Brasileiro de Controle do Câncer

Instituto do Câncer Dr. Arnaldo

TUCCA - Associação para Crianças e Adolescentes com Câncer

Notredame Intermédica

Hospital Leforte Liberdade

Hospital Leforte Higienópolis

Hospital A C Camargo

Hospital Cruz Azul

INRAD - Instituto de Radiologia do Hospital das Clínicas FMUSP

Instituto Paulista de Câncer

GRAAC - Grupo de Apoio ao Adolescente e à Criança com Câncer

Hospital Municipal Vila Santa Catarina

1- <https://www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/cancer/numeros/estimativa/estado-capital/sao-paulo-capital>

2- <https://www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/cancer/tratamento/onde-tratar-pelo-sus>

3- <https://www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/noticias/2022/inca-estima-704-mil-casos-de-cancer-por-ano-no-brasil-ate-2025>

4- <https://sbco.org.br/entenda-a-relacao-entre-saude-mental-e-o-cancer/>

7. METAS E INDICADORES		
7.1 Objetivo: planejamento e compras de itens		
Indicador 1	Meta	Meio de verificação
Nome do Indicador: Produção de kits	Meta: montagem de - 250 kits femininos - 100 kits masculinos	Notas fiscais e formulário de produção
7.2 Objetivo: cronograma e organização de voluntários		
Indicador 2	Meta	Meio de verificação
Nome do Indicador: Oficinas presenciais	Realizar 30 oficinas	Lista de presença e fotos.
Observações sobre o indicador:		
7.3 Objetivo: Cronograma e disparo de link para a plataforma utilizada		
Indicador 3	Meta	Meio de verificação
Nome do Indicador: Oficina online	Realizar 20 oficinas	Lista de presença durante a aula fornecida pela plataforma utilizada fotos
Observações sobre o indicador:		

7.4 Objetivo: Aumentar número de voluntários em 5%

Indicador 4	Meta -	Meio de verificação
Nome do Indicador: Palestra voluntariado	1 aula de capacitação de voluntariado	Lista de inscritos e termos assinados

Observações sobre o indicador:**7.5 Objetivo:** Divulgação de conhecimento

Indicador 4	Meta -	Meio de verificação
Nome do Indicador: Palestra online	1 palestra para divulgação de conhecimento	Lista de inscritos, “print” da tela e gravação

7.6 Objetivo: Vivência acerca de cuidados paliativos

Indicador 4	Meta -	Meio de verificação
Nome do Indicador: Workshop online	1 workshop para promover a vivência em cuidados paliativos	Lista de inscritos, “print” da tela e gravação

7. ATIVIDADES A SEREM REALIZADAS - OBJETIVOS 1, 2, 3, 4, 5 e 6

Reuniões, estudos, encontros, oficinas, palestras, seminários, reuniões internas e externas, outros

Tipo de Atividade e Descrição	Frequência
Compra produtos e itens de consumo	mensal
Produção kits	semanal
Oficina presencial e online	semanal
Capacitação de voluntários	Quadrimestral
Palestra online	Semestral
Workshop online	Semestral